

# TEAM BUILDING

Ces activités peuvent être organisées dans le cadre d'un séminaire mais aussi au sein des parcours de coaching d'équipe. Ils sont tous modulables et adaptables à vos besoins précis.



Vous allez découvrir votre équipe sous un autre jour: projetée dans l'univers de la montagne avec ses dangers et ses exigences, elle va devoir accomplir une mission (sauvetage, évasion, survie...), dont le succès dépendra de son aptitude à coopérer et à se soutenir. Au-delà de leur caractère ludique et dynamisant, ces parcours sont d'excellents révélateurs du degré de coopération et de la complémentarité au sein de l'équipe. Proposé avec le 180 Team-coopération (TLP-Navigator®).



Vous engagez votre équipe sur un projet d'envergure : atteindre un sommet de haute montagne avec votre équipe.

Un seul critère de réussite: atteindre le sommet le jour J, avec tous les membres de l'équipe.

Toute la préparation en amont est accompagnée par un guide de haute montagne et un coach d'équipe.



L'équipe effectue un parcours de découverte de la montagne (marche, nuit en altitude...) au cours duquel des ateliers de coaching d'équipe sont réalisés. L'ouverture des participants générée par le milieu permet un travail collectif en pleine confiance et libéré des préoccupations opérationnelles. Les participants se redécouvrent en toute transparence et développent des relations authentiques. Proposé avec les profils individuels et d'équipe (TLP-Navigator®).



L'équipe reçoit un défi qui vise à développer le sens de l'engagement.

Elle enchaîne plusieurs activités à base de sports de montagne (escalade, via ferrata, VTT, trail, raquettes...).

Elle ne pourra relever le défi qu'en faisant bloc, et en se dépassant collectivement.